体能测试内容及标准：

男子组：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30周岁（含）以下 | 31周岁（含）以上 |
| 10米x4往返跑 | ≤13〃1 | ≤13〃4 |
| 1000米徒手跑 | ≤4＇25〃 | ≤4＇35〃 |

    女子组：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30周岁（含）以下 | 31周岁（含）以上 |
| 10米x4往返跑 | ≤14〃1 | ≤14〃4 |
| 800米徒手跑 | ≤4＇20〃 | ≤4＇30〃 |